



COMUNICADO DE PRENSA

Departamento de comunicaciones y enlace para la comunidad
6901 Charles Street Towson, MD 21204
443.809.7801 (Español) 443.809.5908 (English) www.bcps.org

FOR RELEASE: 30 de abril, 2021

CONTACT: Departamento de Comunicaciones y enlace para la comunidad
443.809.7801 (español) 443.809.5908 (English)

[Comunicados de prensa BCPS están disponibles en línea](#)

Únase a la celebración del mes de mayo con BCPS, es el mes de la conciencia de la salud mental.

Actividades como la milla virtual de la salud mental de Mind Over Matters, 28 al 30 de mayo

Towson, MD – Mayo es el mes de la conciencia de la salud mental, y en la primera semana, el 2 al 8 de mayo, es [la semana de la conciencia de la salud mental de los niños](#).

“La buena salud mental siempre es esencial,” dijo superintendente de BCPS Dr. Darryl L. Williams, “pero este año, dado las pérdidas emocionales que hemos sentido, queremos traer atención especial a la salud mental de los estudiantes y del personal.”

Las escuelas públicas del condado de Baltimore ofrecerán actividades e información y animará a los estudiantes a que visiten [la sala de tranquilizante virtual](#) este mes. Cada día compartiremos datos importantes acerca de la salud mental a través de nuestro Twitter: @BaltCoPS. Las escuelas compartirán consejos para lidiar con situaciones difíciles durante sus anuncios cada mañana y ofrecerán actividades y lecciones acerca de la salud mental. Cada miércoles, se invitarán a los estudiantes de las escuelas intermedias y secundarias a sesiones de 45 minutos llamadas Mental Health Wednesday (miércoles de la salud mental) organizado por Pure Edge/ Holistic Foundation y estudiantes líderes de BCPS. Las sesiones empezarán a las 2pm por [Google Meet](#). El código es mentallwellness.

Para apoyar la salud mental de los niños, se invitan a todos los miembros del equipo BCPS para ponerse ropa de color verde el jueves el 6 de mayo.

El personal inscrito de BCPS tomará un clase de dos partes llamada “Youth Mental Health First Aid Training” (El entrenamiento de los primeros auxilios de la salud mental de los jóvenes) en martes el 18 de mayo y el jueves 20 de mayo. La inscripción está llena, pero el personal interesado puede inscribirse en [la lista de espera](#).

Para culminar el mes, BCPS tendrá la segunda “[milla virtual de la salud mental](#).”

“La idea para la milla virtual de la salud mental,” dijo Courtney Blair, LCSW-C, la supervisora de la salud mental de BCPS, “es para traer conciencia a la salud mental y para animar a los estudiantes a que hagan actividades físicas – como caminar, correr, nadar, o jugar diferentes deportes. Las actividades físicas son una manera de mejorar la salud mental.”

Las personas interesadas en participar en la milla virtual de la salud mental pueden [inscribirse en línea](#). Las personas que inscriban a más tardar de viernes el 21 de mayo recibirán un número de participación para la camiseta del evento. Pedimos que los participantes publiquen fotos de la milla virtual en las redes sociales con la etiqueta #BCPScares. Los patrocinadores del evento son la campaña de Mind Over Matters, la cooperativa de crédito First Financial Federal, el programa de asistencia al empleados de BCPS, y la comité del bienestar de los empleados de BCPS.

###

[Las escuelas públicas del condado de Baltimore](#), el sistema escolar número 25 en los EEUU, se esfuerza para mejorar las expectativas y cerrar la brecha de desigualdad preparando a nuestros estudiantes para el futuro, debido a sus líderes innovadores y talentosos, a sus profesores, a su personal y a sus estudiantes. BCPS celebra entonces [sus múltiples éxitos](#).